



# VAKANTIE EN VRIJE TIJDBUNDEL

## INHOUD

Financiële voordelen.....	2
ideeën voor uitstappen.....	2
toegankelijkheid .....	2
Toegankelijk Wandelen-fietsen .....	3
Toegankelijke speeltuinen .....	3
Vrijtijdsbesteding/vakantiekampen voor kinderen en jongeren met zorgnoden.....	4
Integratiekampen (voor kinderen met en zonder beperking) .....	5
Jeugdbeweging .....	5
Speelplein .....	6
Snoezelen.....	6
Spelothek met handicapspecifiek aanbod .....	6
Gezinsuitstap /activiteiten voor het gezin en kind met extra zorgnod .....	7
G-Sport.....	7
Wanneer het financieel moeilijker is .....	7
Vakantiebestemmingen .....	8
Bundel respijtzorg : een greep uit! .....	9
Respijtzorg (uitgebreide medische zorg): .....	9
Respijtzorg op verplaatsing /in een andere omgeving ( kortverblijf) .....	9
Voor het kind alleen.....	9
Voor het gezin en kind met professionele en medische ondersteuning. ....	10
Respijtzorg aan huis .....	11
Zelf op zoek naar opvang aan huis om zelf op adem te komen.....	11
Zelf op adem komen .....	11
extra Bijlage Brussel.....	12
Wat is er te doen in Brussel voor kinderen en gezinnen .....	12
Toegankelijkheid .....	12
Voor mensen die het financieel moeilijk hebben .....	13
Vrijtijdspas en kortingen .....	13
Vakantie vrije tijd/ opvang.....	13
Op adem komen .....	14
spelotheken Brussel: ontlenen van speelgoed .....	14



Snoezelen Brussel .....	14
Speelpleinen .....	14
Sportaanbod .....	14

## FINANCIËLE VOORDELEN

- Kamp- en speelpleinvergoeding
  - Via ziekenfonds: vergoeding voor sportkampen, openluchtclasses, kampen (ook die van de jeugdbeweging en speelpleinen).
- belastingvermindering voor veel kampen en buitenschoolse kinderopvang voor kinderen en jongeren. Voorwaarden zie link
- Sport- en cultuurcheques via werkgever (Sodexo en Edenred,...)
- Kortingen via gemeente bekijk website van eigen gemeente
- EU Disability-card: kaart met voordelen voor sport, cultuur en ontspanning.
- UitpasVlaanderen

## IDEEËN VOOR UITSTAPPEN



- Uit in vlaanderen daguitstappen en events binnenland. Aanbod voor en met kinderen.
- www.riebedebie.be uitstappen in België
- https://www.kidsproofplus.nl/NL eropuit met en zonder beperking
- Toegankelijke uitstapjes
- Uit met de vlieg aanbod voor kinderen
- UiTX (uitinvlaanderen.be) aanbod jongeren van 16 tot 26 jaar.
- Uit met kinderen inspiratieplatform met overzichtelijke info over toegankelijkheid aanbod voor vakantie, uitstappen en uit eten.

## TOEGANKELIJKHEID



- toegankelijkheidsinfo overzicht toegankelijke plekken met o.a. publiek toegankelijke toiletten, horeca,...
- Toegankelijk toerisme in Vlaanderen.be overzicht ,informatie waarmee u uw reis of daguitstap kan voorbereiden, verzorging op maat, aangepast vervoer.....
- Tabanaa : website waar je kan zoeken naar een passende vakantie volgens jouw nood aan zorg, hulpmiddelen, toegankelijkheid,.....
- toevla Vlaanderen: Je vindt op deze website alle informatie over de toegankelijkheid van openbare gebouwen die een toegankelijkheidsonderzoek ondergingen.
- www.toerismevoorautisme.be stressvrij op vakantie of daguitstap ( stappenplannen en linken...)
- Zon zee zorgeloos faciliteiten aan de kust: toegankelijke strand in Nieuwpoort, Middelkerke, Oostende, Bredene, Vossenslag, Wenduine, De Haan en Zeebrugge.
- Toegankelijke kust alle info over de toegankelijkheid aan de kust o.a. fietsnetwerk, kustwandelroute, toegankelijk strand en eet en drinkgelegheid,....
- Toegankelijk logeren in de Vlaamse Ardennen
- Assistentie als je met de Eurostar reist
- Assistentie als je met het vliegtuig reist vanuit België
- Assistentie als je vliegt vanuit Nederland



- [Assistentie als je reist met de trein](#)
- [Stad zonder drempels\( Mechelen\)](#)
- [Toegankelijke musea:](#) o.a.
  - [Toegankelijk Technopolis](#) (visueel, autisme ,auditief, mobiel)
  - [Trainworld](#) (o.a. prikkelarme dagen, rondleiding voor slechtzienden en blinden,...)
  - [S.M.A.K](#) (boek je eigen gids, interactieve rondleiding voor mensen met autisme,...)
- [Assistentie en of hulpmiddelen op vakantie](#) zelf vakantie regelen in Vlaanderen
- [Toegankelijke evenementen](#)

---

## TOEGANKELIJK WANDELEN-FIETSEN

- [toegankelijke wandelingen](#) in de provincie Vlaams Brabant.
- [Toegankelijke fietsroutes](#) in de provincie Vlaams-Brabant
- [toegankelijke wandelingen](#) in de provincie Antwerpen
- [G Sport | Vind uw deelfiets \(gfietst.be\)](#) aangepaste fietsen verhuren, uitlenen of delen
- [Iedereen fietst:](#) info over toegankelijke fiets- en wandelroutes, verhuuradressen voor aangepaste fietsen,... in de provincie Oost- en West-Vlaanderen.
- [Fietsadviescentrum:](#) Voor kinderen en volwassenen met een beperking – hulp bij het kiezen van een fiets op maat.
- [De fietsbieb:](#) je kan fietsen goedkoop lenen voor alle kinderen van 2 tot 12 jaar
- [Fietsfabriek](#) (Bilzen): huren van aan aangepaste fietsen

---

## TOEGANKELIJKE SPEELTUINEN

---

### PROVINCIE LIMBURG

- [Openluchtspeeltuin | Bokrijk](#) Er is een zone **voor elke leeftijd**; voor **andersvalide kinderen** zijn er **speciale speeltuigen**. En het allerleukste? De speeltuin is het hele jaar **door gratis toegankelijk!**
- <https://www.visitlimburg.be/nl/wat-te-doen/kinderboerderij-pietersheim> de speeltuin is gedeeltelijk aangepast voor kinderen met een beperking. Kinderen in een rolstoel kunnen hun eigen parcours tussen de diverse tuigen uitstippelen. Op zithoogte kunnen ze deelnemen aan gevarieerde spelletjes, aanwezig in de verschillende speeltuigen. Een zandbak is op zithoogte gemaakt zodat kinderen in een rolstoel makkelijk kunnen spelen.
- [Het pelterke /Pelt](#) toegankelijke voor rolstoel, sommige speeltuigen zijn aangepast voor mindervaliden.

---

### PROVINCIE VLAAMS-BRABANT

- [Provinciedomein Halve Maan Diest | Provincie Vlaams-Brabant \(vlaamsbrabant.be\)](#) aangepaste speeltoestellen voor kinderen in een rolstoel
- [Provinciedomein Huizingen.](#) Toegankelijk voor rolstoelgebruikers. Gratis voor kinderen onder de drie jaar. Kinderen tussen 3 en 13 jaar 1.5 euro, volwassenen 2.5 euro.
- [Speelbos 't Vossenhol.](#) Het verharde wandelpad aan de speelweide is toegankelijk voor rolstoelgebruikers.



## PROVINCIE ANTWERPEN

- [Kinderboerderij Domein Tivoli](#). Een rolstoel vriendelijk speeldorp. De toegang is gratis voor kinderen als volwassenen.
- [Speeltuin Dennenoord \(Laakdal\)](#). Het is een afgebakende en rolstoelvriendelijke speeltuin.
- ['t Kokoentje \(Westmalle\)](#). Deze binnenspeeltuin in rolstoelvriendelijk.
- [Flipperland \(Herselt\)](#). Een rolstoelvriendelijke indoorspeeltuin. Gratis voor volwassenen, voor kinderen 0-12jaar
- [Inclusief multimovepad](#) (Essen) Beweeg- en belevingspad voor kinderen van 3 tot 12 jaar.
- [De nekki Island](#) (Mechelen) Een inclusief zandspeeltoestel.

## PROVINCIE OOST VLAANDEREN

- [Domein Puyenbroeck](#) (Wachtebeke)speeltuigen voor kinderen van 3 tot 6 jaar en van 6 tot 12 jaar.

## VRIJETIJSBESTEDING/VAKANTIEKAMPEN VOOR KINDEREN EN JONGEREN MET ZORGNODEN



- [Vrijtijdsorganisaties erkend door VAPH](#) Aanbod activiteiten/vakanties + trajectbegeleiding vrije tijd
- **Vrijtijdstrajectbegeleider:** biedt gratis trajectbegeleiding aan als je op zoek bent naar een (nieuwe) manier om je vrije tijd in te vullen. Voor alle leeftijden.
  - [Via Dito](#) vrijetijdsinvulling zoeken op maat (gratis)
  - [Via Balanske](#) vrijetijdsinvulling zoeken op maat (gratis)
  - [Vocopstap](#) vrijetijdsinvulling zoeken op maat (gratis)
  - [Steunpunt voor inclusie:](#) biedt ondersteuning in het zoeken naar een ( inclusieve)vrijetijdsinvulling in jouw buurt
  - [vrijtijdspunt](#) vrijetijdsinvulling zoeken op maat (gratis )
- [Circuitsortie](#) brengt mensen met en zonder beperking samen
- [Kazou](#) (breed vakantie-aanbod inclusief) en [Jomba](#) (fysiek, mentaal, ASS). (Christelijke Mutualiteit.)
- [Krunsj](#) kinderen en jongeren met een beperking of specifieke begeleidingsnood kunnen deelnemen aan het aanbod. (Vlaams Neutraal Ziekenfonds).
- [Heyo](#) kinderen met beperking kunnen deelnemen aan het aanbod. (Partena ziekenfonds).
- [Joetzi](#) kinderen met zorgvraag en beperking kunnen deelnemen aan het aanbod (De Voorzorg).
- [Wow kampen](#) voor kinderen van 7 t/m 14 met een beperking.
- [Hartekamp](#) voor kinderen met een handicap, kinderen die langdurig ziek zijn of kinderen die het sociaal moeilijk hebben.
- [Wemelkamp](#) (ADHD)
- [Ajok](#) met een bijzondere aandacht voor kinderen en jongeren die minder mogelijkheden krijgen om van het bestaande vrijetijdsaanbod te genieten, jongeren een onvergetelijke vakantie te bezorgen, afgestemd op hun leeftijd, mogelijkheden en verwachtingen.
- [Zonnekamp](#) Voor kinderen met een fysieke en/of mentale handicap.
- [Bizon](#) kampen voor maatschappelijk kwetsbare kinderen van 7 tot 21 jaar
- [Kindervreugd Gekkoo](#) (mentaal, ASS) voor kinderen en jongeren van 3 tot 23 jaar.
- [To walk again](#) vakantiecampen voor kinderen en jongeren van 5 tot 30 jaar met een fysieke beperking.
- [Fielgoed](#) voor kinderen met milde motorische problemen (DCD, ADHD, milde CP. van 6 tot 25 jaar.
- [Sporta](#) sportkampen voor kinderen met beperking
- [Sport Vlaanderen](#) sportkampen voor kinderen en jongeren met een beperking
- [De Stroom](#) (Kortrijk) vrijetijdsaanbod voor kinderen en jongeren
- [www.dyadevzw.be](#) (Oostende) organiseert vrijetijdsactiviteiten voor kinderen, jongeren en (jong)volwassenen met een (vermoeden van) beperking.



- [Voluntas](#) (Antwerpen) vrijetijdsaanbod voor personen vanaf 6 jaar met Autisme en/ of een verstandelijke beperking
- [Bloemenstad](#) (Gent) vrijetijdsaanbod voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking of een maatschappelijke kwetsbare context.
- [Abajaa](#) vrijetijdsaanbod voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking
- [ligaautismeVlaanderen](#) kampen voor kinderen met autisme en normale begaafdheid
- [Op stap](#) vrijetijdsaanbod regio midden West-Vlaanderen met een aangepast aanbod voor kinderen en jongeren van 5 tot 30 jaar.
- [De Regenboog](#) (Gent) vrijetijdsaanbod, speelpleinwerking voor kinderen en jongeren
- [Autisme leeft](#) (Limburg) vrijetijdsaanbod voor kinderen , jongeren en (jong)volwassenen met ASS.
- [hyppotherapie](#) (Broechem) aangepast paardrijden voor kind en jongeren met beperking
- [Hyppotherapie](#) (Brugge) aangepast paardrijden voor kind en jongeren met beperking
- [VELDHELDEN - Home](#) aanbod voor kinderen met ASS rond natuur, dier en spel
- [Boerderij activiteiten](#) (Ranst) op maat van kind en jongeren met een beperking.
- [Activiteiten en vakanties | VFG Jong \(vfg-jong.be\)](#) voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen met een beperking
- [Kinderpret | Vrije tijd | Dienstverlening en hulpmiddelen | Brailleliga](#) voor slechtzienden en blinden
- [Amizant](#) voor kinderen, jongeren, jongvolwassen met een beperking
- [Muzass](#) inclusieve muzikateliers en kampen voor kinderen van 0 tot 14 jaar
- [de Boomhut](#) (Boom) dag kampjes en beweegschool voor kinderen tussen 2.5 en 7 jaar
- [De kamperhoeve](#) (Kampenhout) ezel- en paardencentrum voor kinderen en volwassenen met fysieke en/of mentale beperking. Organiseren ook kampen.
- [Vakantiewerking De lift](#) IT-workshops en vakantiewerking voor jongeren met ASS

#### INTEGRATIEKAMPEN (VOOR KINDEREN MET EN ZONDER BEPERKING)

- [De Kreek](#) voor kinderen met en zonder verstandelijke beperking
- [Yeah](#) voor kinderen met en zonder beperking tot 18 jaar.
- [Hannibal](#) voor kinderen met en zonder beperking in het binnen- en buitenland van 6 tot 30 jaar
- [Jonge helden](#) voor kinderen met en zonder ASS
- [Topvakantie](#). Kampen voor kinderen met en zonder beperking
- [Loutiejou](#) (Balen) kamp op een zorgboerderij voor kinderen met extra zorgnood tot 12 jaar, ook voor broers en zussen
- [De Passchhoeve](#) voor kinderen van 3 tot 6 jaar
- [De Paardentuin](#)
- [Muzass](#) inclusieve muzikateliers en kampen voor kinderen van 0 tot 14 jaar
- [de Boomhut](#) (Boom) dagkampjes en beweegschool voor kinderen tussen 2.5 en 7 jaar

#### JEUGDBEWEGING

- [Scoutsengidsen](#) in Vlaanderen zijn er 25 [akabe](#)-groepen voor kinderen en jongeren met en zonder handicap.
- [Chiro](#) : In Vlaanderen voor kinderen en jongeren met en zonder handicap.
- [De JoJo – Jeugdbeweging voor jongeren met een verstandelijke beperking](#)
- [Doemamee](#) initiatief voor inclusieve jeugdbeweging , voor ouders is er een gespreksgids om te gebruiken om in gesprek te gaan met leiding. Ook hulp bij vragen.



## SPEELPLEIN

- [Speelplein.net](#) overzicht van speelpleinen in Vlaanderen, inclusiewerking
- [vrijtijds punt](#) inclusieve speelplein voor kinderen en jongeren

## SNOEZELLEN

### PROVINCIE ANTWERPEN

- [Snoezelruimte en tuin](#) (Ravels)
- [Het spinneke](#) (Kontich) snoezelruimte
- [De Mixx](#) : (Herselt) snoezelruimte

### PROVINCIE VLAAMS BRABANT

- [Het balanske](#) (Tielt Winge) snoezelruimte
- [Girafant](#) (Leuven) snoezelruimte
- [Snoezelruimte](#) (Zellik )en ontlenen van snoezelkoffer

### PROVINCIE OOST-VLAANDEREN

- [Fiola](#) : Snoezelruimte (Sint Amandsberg)
- [snoezelmobiel](#) kinderen en jongeren met ernstige ziekte en beperking
- [Ontlenen van snoezelmateriaal](#) (Merelbeke)

### PROVINCIE LIMBURG

- [Ontlenen van snoezelkoffer](#) (Zonhoven)

### PROVINCIE WEST-VLAANDEREN

- [Ontlenen van Snoezelmateriaal](#) (Kortrijk)
- [Snoezelruimte](#) (Brugge)

### ZELF AAN DE SLAG

- [Snoezelen voor doe-het-zelvers](#)

## SPELOTHEEK MET HANDICAPSPECIFIEK AANBOD



### LIMBURG

- [Autitheek](#) en speltheek Stijn vzw (Zonhoven) o.a. boeken, folders, autisme specifiek spelmateriaal, ...

### PROVINCIE ANTWERPEN

- [Autitheek](#) en speltheek Het Raster (Antwerpen, Oud Turnhout)
- [Speltheek](#) (Kontich)
-



---

#### PROVINCIE VLAAMS BRABANT

- [Autitheek](#) en speltheek Het Raster (Leuven)
- [Speltheek](#) (Leuven) spelmateriaal voor iedereen met extra zorgnood

---

#### PROVINCIE OOST-VLAANDEREN

- [Speltheek en snoezelhoek](#) (Oudenaarde)
- [Autitheek en speltheek](#) (Merelbeke)

---

#### PROVINCIE WEST-VLAANDEREN

- [Speltheek](#) (Hooglede Gits) voor kinderen en volwassenen met een zorgnood
- [Speltheek](#) (Kortrijk) speltheek en uitlenen van snoezelmateriaal
- [Speltheek](#) (Brugge) voor kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking of langdurige ziekte

### GEZINSUITSTAP /ACTIVITEITEN VOOR HET GEZIN EN KIND MET EXTRA ZORGNOOD

- [Helden voor helden](#) activiteiten voor gezinnen met kinderen (chronische aandoening en/of levensbedreigende ziekte)
- <https://www.kidsproofplus.nl/NL> eropuit met en zonder beperking
- [Toegankelijke uitstapjes](#)
- [Musea /parken](#)
- [Zelf een prikkelarme ruimte maken](#)
- [Prikkelarme activiteiten](#) ook voor (groot)ouders en naasten

### G-SPORT

[G-sport Vlaanderen](#): In de databank vind je een schat aan info over mogelijkheden in je buurt; zowel lokale clubs die openstaan voor kinderen met een beperking als handicap-specifiek aanbod. Bel het team met je vragen i.v.m. sportmogelijkheden voor je kind

[Sportvlaanderen](#) : aanbod G sport, kampen, sportbeleving in de natuur, G sportcentra, via brochures per provincie, sportdatabank, via online formulier ' Help mij kiezen'

### WANNEER HET FINANCIËEL MOEILIJKER IS



Als je het financieel moeilijk hebt is er bij veel initiatieven een sociaal tarief mogelijk. Vraag ernaar indien nodig.

- [Rap op stap | Iedereen Verdient Vakantie](#) reiskantoor op verschillende locaties
  - Er kunnen zowel vakanties en daguitstappen, als sport- en cultuuractiviteiten geboekt worden.
- [Horizont vzw](#) betaalbare vrijetijdsbesteding en daguitstappen

## VAKANTIEBESTEMMINGEN



We beperken ons hier tot een aantal adressen die specifieke ondersteuning en/of speciale aandacht hebben voor gezinnen met kinderen met extra zorgnoden.

- [Villa Rozerood](#) in De Panne verpleegkundigen steeds aanwezig, ook grootoudervakanties.
- [Vakantiehuis Mechels bos/thomas bos](#) in Maasmechelen, met vrijwilligersondersteuning tijdens de schoolvakantie, half pension of volpension.
- [Chateau Cousin](#) in Rochefort; staat open voor gezinnen en alle beperkingen/ernstige ziektes/ASS.
- [Villa Max](#) éénmalig gratis verblijf voor gezinnen met kinderen met een ernstige ziekte.
- [Hoeve Megusta](#) Vakantie op de boerderij. Toegankelijke kamers en studio's.
- [Casa-Ametza](#) toegankelijke vakantiehuizen in het groen te Brasschaat met of zonder zorgnood, vakantieaanbod op maat.
- [Hoeve Genemeer](#) in Beverlo. Vakantiehuis met 5 rolstoeltoegankelijke studio's.
- [B&B altijd genieten](#) te Damme een supertoegankelijke B&B. Veel speelmogelijkheden voor de kinderen in een veilige en overzichtelijke omgeving. Een vakantieverblijf met zorg op maat.
- [De Kleppe](#) in Brakel met aangepaste accommodatie met zorgaanbod en activiteiten voor de kinderen.
- [Beyond the moon](#): kosteloze vakantie voor gezinnen met een ernstig ziek kind. De toelatingscriteria vind je [hier](#).
- [Camping de ruimte](#) gezinscamping in Nederland waar kinderen met en zonder beperking kunnen deelnemen aan activiteiten. Er zijn verschillende mogelijkheden om gebruik te maken van zorg- en activiteitsaanbod.
- [Wigwamvakanties](#) vakantie in Nederland en Frankrijk, met persoonlijke begeleiding en brussen-programma tegen extra betaling.
- [Camping Parc de la Brenne](#): kampeerbungalows en safaritenten in Frankrijk voor gezinnen en kinderen met en zonder beperking. faciliteiten voorzien en ondersteuning op aanvraag.
- [Ronaldmacdonaldvakantie](#) aangepaste vakantie in Nederland. Enkel voor kinderen jonger dan 25 jaar. Vrijwilligers zijn aanwezig om een zorgtaak even over te nemen zodat u als ouder ook kunt ontspannen.
- [Vakantiepark L' accolade](#) in Frankrijk met ruime bungalows, safaritenten en kampeerplaatsen. Mogelijkheid tot 24/24 assistentie. Animatie voor kinderen met en zonder beperking. Gelegen op 5 minuten van het strand.
- [Anvasport](#): familieskivakantie + uitleendienst skimateriaal voor personen met een beperking (o.a. zit-ski's).
- [Freizeit - pso](#) ( Duitse website) skiën voor kinderen en jongeren met een beperkingen georganiseerde zomervakanties voor gezinnen en aangepast programma( muurklimmen, raften, ponyrijden,...)
  - voor kinderen en jongeren met een beperking.
- [Ski-uniek](#): georganiseerde ski-reis voor gezinnen met kind en jongeren met een lichamelijke beperking.
- [VGW](#) (Vereniging van Gehandicapte Wintersporters) : voor gezinnen van kinderen met een lichamelijke handicap
- [Menno's droom](#) vakantie voor gezinnen met een kind met kanker.
- [Het balanske](#) gezinsvakantie in de zomer met aangepaste activiteit
- [De Dielis](#) toegankelijk en kindvriendelijk zorg- en familieverblijf in Hamont-Achel.
- [Hotel Middelpunt](#): vakantieverblijf met zorginfrastructuur en- service om zorgeloos te genieten van je vakantie.
- [Imminkhoeve](#): aangepaste woningen voor gezinnen en grote groepen met extra zorgondersteuning en aangepaste speeltuin



- [Villa wauw](#): vakantieverblijf in Bulgarije met zorgondersteuning
- [Vakantie-met-kinderen](#) reisaanbod voor aangepaste vakantie.
- [VZW Opstap](#) gezinsvakantie met ondersteuning voor kind met beperking en opvang voor broers en zussen.
- [Buitengewoon reizen](#) Nederlandse site waar je passende vakantie kan vinden met de nodige faciliteiten.
- [De Schuur](#) gezinsvakanties met prof ondersteuning Tienen
- [De Egmond](#) (Nederland) rolstoeltoegankelijke vakantieappartementen met of zonder zorgondersteuning.
- [Lappersfort](#)(Westhoek) rolstoeltoegankelijke vakantiewoning met of zonder zorgondersteuning
- [Hoeve Oswald](#) vakantieverblijf met of zonder zorgondersteuning.
- [Hotel Domein Polderwind](#) (de kust) toegankelijk hotel met zorgondersteuning en familiekamers.
- [Hotel den Briel](#) hotel met zorgmogelijkheid
- [Vakantiehuisje in het groen](#) (Beernem) Vakantehuis op maat met zorg en ondersteuning die je nodig hebt.
- [Terre Du Nord](#) (kust) B&B met of zonder zorgondersteuning
- [De Passchhoeve](#) (Passendale) zorgboerderij met verblijf met of zonder zorgondersteuning; ook mogelijk als time-out of als overgang tussen wonen thuis en in voorziening
- [Het Kasterhuis](#) (Wetteren)
- [Bio-vakantieoord](#) (Nederland) vakantieverblijf met ondersteuning voor zorgintensief kind van 0-25 ja

## BUNDEL RESPIJTZORG : EEN GREEP UIT!

### RESPIJTZORG (UITGEBREIDE MEDISCHE ZORG):

#### [Respijtzorg in Vlaanderen en Brussel](#)

### RESPIJTZORG OP VERPLAATSING /IN EEN ANDERE OMGEVING ( KORTVERBLIJF)

#### VOOR HET KIND ALLEEN

##### VLAANDEREN EN BRUSSEL

- [opvang in gezin](#) via pleegzorg Vlaanderen en Brussel

##### PROVINCIE ANTWERPEN

- [Hotel pimpernel](#) (Antwerpen)voor kleuters met een zorgnood en (ook samen met broer en zus)
- [Zevenbergen](#)( Ranst) voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking met bijkomende motorische, sensorische , gedrags- en emotionele beperking.
- [De Vlinder](#) (Zoersel) voor kinderen en (jong)volwassenen met een verstandelijke beperking
- [Willekom](#)(Mechelen) voor kinderen en (jong)volwassenen met een mentale, fysieke of meervoudige beperking.
- [Limmerik](#) (Zandhoven)

##### PROVINCIE OOST VLAANDEREN

- [gaSStvrij](#) gastgezin voor kind /jongere met autisme
- [Levensvreugde](#) ( Aalst) voor kinderen en (jong)volwassenen met een verstandelijke beperking



---

#### PROVINCIE LIMBURG

- [BC Elisabeth](#) (Peer) voor kinderen en jongeren verstandelijke beperkingen gedrag en emotionele stoornis, ass en eventueel bijkomende spraak/taal en gehoorstoornis
- [De Haven](#) (Heusden Zolder) voor kinderen en (jong)volwassenen met een verstandelijke en/of fysieke beperking.
- [Ter Heide](#) (Genk) voor kinderen en (jong)volwassenen met een meervoudige beperking.

---

#### WEST VLAANDEREN

- [De Iovie](#) ( de Westhoek) leper voor kinderen , jongeren en volwassenen

---

#### VLAAMS BRABANT

- [Ademvzw](#) voor kinderen en (jong)volwassenen met een verstandelijke beperking.
- [De Okkernoot](#) voor kinderen en (jong)volwassenen met een verstandelijke beperking en /of ass.
- [Logeerhuis](#) (Heverlee) weekendopvang voor kinderen en jongeren van 6 tot 24 jaar met een verstandelijke beperking
- [Opvang - Casa Sabba \(casa-sabba.be\)](#) regio pajottenland voor kinderen met een ernstige, levensbedreigende aandoening , men kan hier een overgang maken tussen het ziekenhuis en thuis.
- [Het t rede](#) :samenwerkingsverband zorgaanbieders voor kort tijdelijke zorg

---

#### BRUSSEL

- [Ietof](#) (Schaarbeek) voor kinderen en jongeren met een meervoudige beperking
- [Famisol](#)(Sint-Lambrechts Woluwe) voor kinderen en jongeren met een handicap (gratis)
- [De Iuwte](#) (Molenbeek)voor kinderen en jongeren van 2.5 tot 21 jaar met een licht tot ernstig verstandelijke beperking in combinatie met (neuro)motorische beperking ,voor en naschoolse opvang, weekend en nachtopvang en tijdens vakanties 24/24 opvang.
- [Villa Indigo](#) (Evere)

---

#### VLAANDEREN EN BRUSSEL

##### Tijdelijke opvang in een MFC (MultiFunctioneel Centrum):

Er zijn heel wat MFC's die tijdens de schoolvakanties activiteiten en opvang organiseren.

- Het loont de moeite om met een MFC in de buurt contact op te nemen en te zien wat de mogelijkheden zijn.
- Kijk naar de adressen op <http://www.vaph.be/adressen/> luik MFC

---

#### VOOR HET GEZIN EN KIND MET PROFESSIONELE EN MEDISCHE ONDERSTEUNING.

---

#### VLAANDEREN EN BRUSSEL



- [Villa Rozerood](#) (De Panne)
- [Villa Max](#) éénmalig gratis verblijf voor gezinnen met kinderen met een ernstige ziekte.
- [Beyond the moon](#): kosteloze vakantie voor gezinnen met een ernstig ziek kind. De toelatingscriteria vind je [hier](#).
- Zie ook gezinsvakanties met ondersteuning ( zie lijst pagina 2 en 3 )

## RESPIJTZORG AAN HUIS

### PROVINCIE LIMBURG

- [Casa Corlien](#) zorg aan huis en oppas voor kind met medische zorg.

### PROVINCIE VLAAMS-BRABANT

- [casa-sabba](#) thuiszorg , medische ondersteuning voor kinderen met een chronische aandoening of zeldzame ziekte



## ZELF OP ZOEK NAAR OPVANG AAN HUIS OM ZELF OP ADEM TE KOMEN

### VLAANDEREN EN BRUSSEL

- [Helpper](#)
- [Care](#)
- [CM oppas](#) Cm oppas voor ziek kind of kind tot 21 jaar met beperking of chronische aandoening
- [Oppas I mens](#) oppas voor kind tot 14 jaar met beperking of chronische aandoening, kanker, geen medische en/of verpleegkundige handelingen.
- [Buddy, samen op stap! - KANNET](#)
- [Babysits voor Speciale Zorg](#)
- [Thuiszorgdiensten](#) oppas, hulp in huis,...
- [Bekwame helper | FOD Volksgezondheid \(belgium.be\)](#)

### OOST VLAANDEREN

- [Persoonlijke assistentie - Fiola vzw](#) assistentie aan huis voor kinderen en (jong)volwassenen
- oppas, ondersteuning bij praktische opvoedingstaken, vrije tijd, via PAB, PVB of eigen middelen

### BRUSSEL

- [Letof](#) voor kind met meervoudige beperking zorg aan huis ( administratieve, sociale, educatieve, psychologische ondersteuning) opvang en vrije tijd voor ‘ademruimte ouders’
- [Thuishulp Brussel](#) hulp bij dagelijkse (huishoudelijke)taken.
- [Thuisoppas](#) voor zieke kinderen
- [Home | Stapsteen | Brussel](#) gezinsondersteuning aan huis, ook huiswerkpartner

## ZELF OP ADEM KOMEN

- [Casa Clara](#) (Laken) biedt momenten van rust en ontspanning aan ouders, broers en zussen, en families van kinderen met een handicap of ernstige ziekte



## EXTRA BIJLAGE BRUSSEL

In samenwerking met



## WAT IS ER TE DOEN IN BRUSSEL VOOR KINDEREN EN GEZINNEN



- [Jong in Brussel](#) Activiteiten voor kinderen en jongeren in Brussel
- [paspartoe](#) : vrijetijdspas Brussel
- [Brussels Card | Visit Brussels](#)
- <https://handy.brussels/nl/> toegankelijk Brussel
- [N22 Brusselse gemeenschapscentra](#) | met elk hun eigen activiteiten en ontmoetingsruimtes met o.a.
  - Fietsbib, buitenschoolse activiteiten, theater, spelothek, baby-theek, Nederlands leren.... Afhankelijk van de locatie en aanbod per centra.
  - [overzicht van de 22 gemeenschapscentra](#) link naar de 22 verschillende centra.
- [Brussel met kinderen — Région bruxelloise - Brussels Gewest \(be.brussels\)](#)
- [Gratis Brussel — Région bruxelloise - Brussels Gewest \(be.brussels\)](#) gratis Brusselse activiteiten
- [Visit Brussel](#) diensten, musea, attracties, restaurants ,....
- [Speeltuinen in Brussel | Vind een speeltuin in de buurt - speeltuin.vlaanderen](#)
- [De fietsbib](#): voor alle kinderen van 2 tot 12 jaar
- Tweedehands – en weggeefsportwinkel: [Welkom | Sportswitch](#)

## TOEGANKELIJKHEID



- [toegankelijkheidsinfo](#) overzicht toegankelijke plekken met o.a. publiek [toegankelijke toiletten](#), [horeca](#),...
- [handy.brussels](#) toeristische gids voor bezoekers met een handicap
- [Visit Brussels](#) met rubriek voor personen met een beperkte mobiliteit
- [Toegankelijke musea Brochure](#)
- [De toegankelijkheids informatieportaal - Access-i](#)
- **Vrijtijdstrajectbegeleider**: biedt gratis trajectbegeleiding aan als je op zoek bent naar een (nieuwe) manier om je vrije tijd in te vullen. Voor alle leeftijden tot 65 jaar
  - [Vinc vzw | Solidaris Brabant](#) : [link folder](#)
  - [Steunpunt voor inclusie](#): biedt ondersteuning in het zoeken naar een
    - Inclusieve vrijetijdsvulling in jouw buurt
  - [Hubbie](#) Brussel, Halle en Vilvoorde
- **Ondersteuning tijdens de (vrijetijd) activiteiten**
  - [Inclusief Madelief | Hubbie](#) ondersteuning tijdens de activiteiten om extra ondersteuning te bieden.
  - [VGC-Vrijtijdsaanbod voor kinderen met een zorgnood | Vlaamse Gemeenschapscommissie](#)
- Toegankelijk fietsen Brussel
  - [Fietsverhuur | cyclo](#) huren van tandemfietsen
    - [Vanelo](#) verkoop en verhuur van aangepaste fietsen
    - [Almagic](#) verhuur aangepaste fietsen Sint pieters Woluwe.



- [Toegankelijke groene tuinen](#)
- [Lassovzw](#) meewerken aan inclusieve projecten rond kunst en cultuur in en rond Brussel.

## VOOR MENSEN DIE HET FINANCIËEL MOEILIK HEBBEN

Als je het financieel moeilijk hebt is er bij veel initiatieven een sociaal tarief mogelijk. Vraag ernaar indien nodig.

- [Iedereen verdient vakantie](#) daguitstappen en vakanties aan verlaagde prijs.
- [Rap op stap Muntpunt](#) info en openingsuren
- [Horizont vzw](#) betaalbare vrijetijdsbesteding en daguitstappen

Er kunnen zowel vakanties en daguitstappen, als sport- en cultuuractiviteiten geboekt worden.

## VRIJETIJDSPAS EN KORTINGEN

- [Paspartoe | UIT in Brussel](#)
- [belastingvermindering](#) voor veel kampen en buitenschoolse kinderopvang voor kinderen en jongeren.  
[Voorwaarden zie link](#)
- [Fiscaal aftrekbaar | Sport in Brussel](#)
- Sportcheques Brussel ( 14 Brusselse Gemeentes) [Sportcheques | Sport in Brussel](#)

## VAKANTIE VRIJE TIJD/ OPVANG



- [Brochure 'Genieten zonder limieten'](#) bundelt het vrijetijdsaanbod in Brussel voor kinderen en jongeren met een beperking. Zoals circus zonder handen, sportaanbod, jeugdbeweging, speelplein op maat.... Linken naar de websites kan je vinden in de Brochure.
- Met de [BLINK-werking](#) wil Groep INTRO in Brussel inzetten op een inclusief vrijetijdsaanbod voor en door mensen met een beperking.
- [Aximax](#) organiseert activiteiten voor Brusselse kinderen en jongeren tijdens het jaar en in de vakantie en werken inclusief. Ze gaan op zoek naar 1 op 1 begeleiding voor de kinderen en jongeren met extra zorgnoden.
- [MPC Sint-Franciscus Toop](#) : Mobiele en Ambulante begeleiding voor volwassenen met licht mentale beperking. Samen met partners organiseren ze na school en tijdens vakanties activiteiten.  
[Schoolaanvullende dagopvang](#)
- [Hubbie](#) biedt een individueel vrijetijdstraject op maat aan en organiseert laagdrempelige weekend- en vakantieactiviteiten in Brussel, Halle en Vilvoorde.
- Gehandicaptensolidariteit (gratis): <http://www.gehandicaptenensolidariteit.be/paneltrajectjongeren>
- [Zjoef](#) (Zellik jongerenwerking van 12 tot 21 jaar die door een beperking het moeilijk hebben om in een grote groep te integreren. 1 keer per maand een activiteit.
- [Ietof](#) uitstappen, activiteiten voor kinderen en jongeren met een meervoudige beperking
- [toekan@sint-goedele.be](mailto:toekan@sint-goedele.be) voor kinderen van BBO Spes School en hun broers en zussen van een kind met een beperking van 6 tot 12 jaar
- [Jong in Brussel](#) vrije tijd voor kinderen met een beperking [blink@groepintro.be](mailto:blink@groepintro.be) Kirsten Meerts tel 02 215 40 71
- [Huis van het kind Brussel](#) activiteiten van de huizen van het kind in Brussel voor jonge kindjes
- [Familiegroep](#) voor ouders van kinderen met een beperking en broers en zussen activiteiten in de regio van Brussel contact Sarah Hulsmans 0472 80 02 68 of mail [familiegroep@outlook.com](mailto:familiegroep@outlook.com)



- [Vzw sterrenwacht](#) activiteitencentra voor jongvolwassenen vanaf 18 jaar met een beperking
- [Brake-out Brussel](#) Brake- opleiding voor jongeren met een ondersteuningsnood van 16 tot 30 jaar.

## OP ADEM KOMEN



- [Casa Clara \( Laken \)](#) biedt momenten van rust en ontspanning aan ouders, broers en zussen, en families van kinderen met een handicap of ernstige ziekte.
- [Home | n22](#) Cultuur, taal, vormingen,... Ontspanning en activiteiten voor jezelf
- Zwemmen voor Vrouwen  
[Aquagym / vrij zwemmen vrouwen Centrum Brussel | Sport in Brussel](#)  
[Vrouwenactiviteiten | Aquatix BXL](#)  
[Zwemlessen en sporten - Marhaban Asbl](#)

## SPELOTHEKEN BRUSSEL: ONTLENEN VAN SPEELGOED

- Spelotheken in Brussel [Zoekresultaten - Sociale Kaart \(desocialekaart.be\)](#)

Aangepaste spelotheken;

- [Aangepaste speltheek](#) (Brussel) Brailleliga voor kinderen die slechtziend of blind zijn
- [Luape](#) (Woluwe) voor kinderen en volwassenen aangepast spel materiaal voor kinderen met een Fysieke, mentale beperking of ASS

## SNOEZELN BRUSSEL

[Snoezelruimte](#) en ontlener van snoezelkoffer (Zellik)

## SPEELPLEINEN

<https://www.vgcspeelpleinen.be/>

## SPORTAANBOD

- VGC sportaanbod: <https://www.sportinbrussel.be/sportaanbod>
- G-sport en vrijetijdsaanbod: [Sport in Brussel Gsport](#)

Infobrochures via VGC rond vakantiecampen/kampen en speelpleinen, alsook G-sport Consulente G-sport: Kristel Peeters – 02 563 05 14 - [sportdienst@vgc.be](mailto:sportdienst@vgc.be)