

WORKSHOPS VOOR OUDERS VAN EEN KIND MET EXTRA ZORGNODEN

...op zoek naar meer balans tussen zorg, werk en leven

Basistraject Balans

Groepsessies rond de thema's **tijd, wegwijs, hulp en overleg**, begeleid door een ervaringsdeskundige ouder.



Kontich 4 woensdagavonden (18/03, 25/03, 1/04, 22/04) - 19u30 tot 22u

Tielt - Winge 1 zaterdag (28/03) - 11u tot 16u

Kortrijk 4 dinsdagavonden (31/03, 21/04, 5/05, 12/05) - 19u30 tot 22u

Wetteren 4 maandagavonden (30/03, 20/04, 27/04, 11/05) - 19u30 tot 22u

Hasselt 4 woensdagavonden (1/04, 29/04, 6/05, 20/05) - 19u30 tot 22u

Workshop tijd vrijmaken en batterijen opladen

Inspirerende tips en ervaringsuitwisseling rond **energiebalans en tijdsmanagement**.



Online donderdag 12/03 - 19u30 tot 21u

Online woensdag 1/04 - 19u30 tot 21u

Online woensdag 6/05 - 19u30 tot 21u

Online woensdag 10/6 - 19u30 tot 21u

Workshop Ademsessie

Inspirerende oefeningen rond **ademhaling en pauzes** in de drukte van alledag. Ontdek wat groots kan zijn in iets kleins!



Hasselt maandag 4 mei 2026 van 19u30 tot 21u30

Roeselare dinsdag 12 mei 2026 van 19u30 tot 21u30



Meer info, inschrijven
aankomen om op de
hoogte te blijven van
nieuwe data?

Magenta



magentaproject.be/ouders

WORKSHOPS VOOR OUDERS VAN EEN KIND MET EXTRA ZORGNODEN

...op zoek naar handvaten bij de weg van hun kind naar volwassenheid

Basistraject Schakelen

Traject van 2 online sessies over toekomstplanning, ingrediënten voor een gelukkig leven, procedures en beschermende maatregelen in de overgang naar meerderjarigheid en een oriëntatie in mogelijke ondersteuning.



Online 2 dinsdagvoormiddagen (24/02, 17/03) - 9u tot 11u30

Online 2 dinsdagavonden (10/03, 31/03) - 19u30 tot 22u

Online 2 dinsdagmiddagen (28/04, 12/05) - 13u tot 15u30u

Online 2 dinsdagavonden (19/05, 2/06) - 19u tot 21u30

Caleidoscoop

In deze online sessie kun je dieper ingaan op een kwestie die op dat moment echt speelt voor jou. Magenta en één of meer ouders denken met je mee.



Online vrijdagvoormiddag (13/03) - 9u tot 11u30

Online vrijdagvoormiddag (10/04) - 9u tot 11u30

Online vrijdagvoormiddag (4/06) - 9u tot 11u30

Netwerkversterking

Samen met Lus vzw verkennen we pistes die het netwerk van ons kind en onszelf kunnen versterken.



Online dinsdagavond 26 mei 2026



Meer info, inschrijven
aankomende om op de
hoogte te blijven van
nieuwe data?

Magenta



magentaproject.be/ouders