
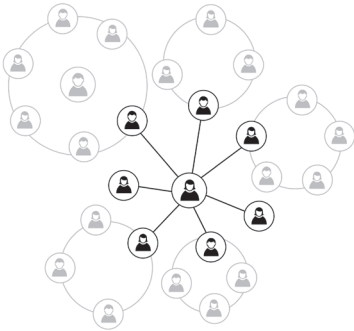


STAP 1 Wat houdt mij tegen?	
STAP 2 Wat zet mij aan om taken door te geven	
STAP 3 Aan wie?	
<p>Je eigen netwerk</p> 	<p>Het netwerk van je netwerk</p> 
STAP 4 Wat?	STAP 5 Hoe vaak?

STAP 6 Opleiding/begeleiding

1 Wat verwacht ik van je? (WAT, doel)

2 Wat moet (+ waarom)?

3 Wat heb ik graag?

4 Waarin ben je vrij?

5 Wat kan je helpen ?

Hoe leer je ? eerst kijken samen doen gewoon zelf doen
 oefenen onder toezicht 'handleiding' op papier

6 Noodplan OP PAPIER BIJ DE HAND

Hoe herken je een noodsituatie ?

Wat doen ? Korte instructies in bevelvorm

Volgorde is belangrijk

Telefoonnummers en reservenummers up to date

7 Heb je nog vragen ?

8 Heb je nog voorstellen?

STAP 7 Opvolging

Welke indruk heb ik ?

Vraag hoe het gelopen is

Zeg waarover je tevreden bent + een welgemeende dank

Zeg wat je anders wilt, zoek samen een oplossing

STAP 8 De toekomst

Geef het een tweede kans als het niet meegevallen is

Plan een volgende keer als het goed meegevallen is

Kleur de tijd die je vrijgemaakt hebt opnieuw in